

## Naturaufstellungstag in Grabs SG

Samstag, 20. oder Sonntag, 21. September 2025 (je nach Witterung)

Ein Tag in und mit der Natur im Grabser Riet, in der Umgebung vom Kiesfang Studnerbach – Lukashauss oder einem andern «Naturort»

Wenn du «gwundrig» bist, möchten wir dich herzlich einladen!

Vorkenntnisse braucht es keine, es ist auch nicht zwingend ein persönliches Anliegen einzubringen; gefragt ist nur die Bereitschaft «den menschlichen Verstand» etwas aus dem Zentrum zu rücken und sich dafür auf eigene Intuitionen und das Verbundensein mit der Natur einzulassen.

Dauer: 10 Uhr bis ca. 17 Uhr

Mitbringen: Verpflegung bitte selber mitbringen (Picknick und Getränke)  
Etwas Bequemes zum Sitzen (Matte, Sitzkissen, Klappstühlchen)

Kleidung: Gute Schuhe und je nach Wetterprognose auch Regenschutz. Es besteht die Möglichkeit, bei schlechtem Wetter auf «Indoor» auszuweichen.

Kosten: Richtpreis: Fr. 50.— bis Fr. 80.—

Leitung: Marianne Eggenberger, Bern  
Filmschaffende, Naturpädagogin, Naturaufstellerin

Auskunft und Anmeldung: Elsbeth Eggenberger, 081 756 11 67

[elsbeth.eggenberger@sunrise.ch](mailto:elsbeth.eggenberger@sunrise.ch)

Weitere Infos zur Methode:

[www.naturaufstellungen.ch](http://www.naturaufstellungen.ch)

[www.marianne-eggenberger.ch](http://www.marianne-eggenberger.ch)

---

Anmeldung für Samstag, 20. Sept.

Anmeldung für Sonntag, 21. Sept.

Ich kann an beiden Tagen kommen.

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

mail: \_\_\_\_\_

*Der Kurstag wird bei mindestens 6 Teilnehmer\_innen durchgeführt.*